



3 september 2022

Välkommen att springa i den utmanande och natursköna terrängen i John Bauer skogarna längs sjön Stråken. Ett lopp för dig som föredrar stigen och äventyret framför asfalten. Mullsjö x-trail är en halvmaraton på riktigt.

**Sträcka:** 21 km.

**Klasser:** M, K, samt M50, K50

**Start:** 15:00 vid MSOK-stugan, Mullsjö.

**Nummerlappar:** Hämtas i MSOK-stugan från kl. 13:00.

**Omklädning:** MSOK-stugan.

**Banan:** Delvis tekniskt krävande bana i kuperad terräng längs sjöar och vattendrag med inslag av spänger och mindre broar. 90% stig, 5% grus och 5 % asfalt.

**Vätska:** Vatten och sportdryck vid 5, 10, 15, 18 och mål.

**Sjukvård:** Sjukvårdare finns på plats under loppet.

**Priser:** De främsta i M och K, samt i M50, K50.

Alla får godisstrut från Ryfors konfektyr vid målgång.

**Anmälan:** Görs på [www.xtrail.se](http://www.xtrail.se). Anmälningsavgift: 300 kr t.o.m. 15 augusti. 400 kr t.o.m. 1 september. Efteranmälan på plats 500 kr.

**Övrigt:** Loppet är sanktionerat av Svenska Friidrottsförbundet. Allt deltagande sker på egen risk. Mullsjö x-trail ½marathon förbehåller sig rätten att publicera eventuella bilder som tas under loppet på hemsidan.

Information: [www.xtrail.se](http://www.xtrail.se), [Lop@msok.se](mailto:Lop@msok.se)