



31 augusti 2019

Välkommen att springa i den utmanande och natursköna terrängen i John Bauer skogarna längs sjön Stråken. Ett lopp för dig som föredrar stigen och äventyret framför asfalten. Mullsjö x-trail är en halvmaraton på riktigt.

Sträcka: 21 km.

Klasser: M, K, samt M50, K50

Start: 15:00 vid MSOK-stugan, Mullsjö.

Nummerlappar: Hämtas i MSOK-stugan från kl. 13:00.

Omklädning: MSOK-stugan.

Banan: Delvis tekniskt krävande bana i kuperad terräng längs sjöar och vattendrag med inslag av spänger och mindre broar. 90% stig, 5% grus och 5% asfalt.

Vätska: Vatten och sportdryck vid 5, 10, 15, 18 och mål.

Sjukvård: Sjukvårdare finns på plats under loppet.

Priser: De sex första i M och K, tre första i M50, K50, samt utlottade priser. Alla får godisstrut från Ryfors konfektyr vid målgång.

Anmälan: Görs på www.xtrail.se. Anmälningsavgift: 200 kr t.o.m. 30 maj. 250 kr t.o.m. 31 juli. 300 kr t.o.m. 29 augusti. Efteranmälan på plats 350 kr.

Övrigt: Allt deltagande sker på egen risk. Mullsjö x-trail 1/2marathon förbehåller sig rätten att publicera eventuella bilder som tas under loppet på hemsidan.

Information: www.xtrail.se, Lop@msok.se